我有攝護腺肥大，是否應該開刀？

當我在門診接受治療時，醫師跟我說應考慮開刀

Q：什麼是攝護腺肥大？

A：攝護腺又稱為前列腺，是男性泌尿系統中的重要器官，控制生育及排尿功能。中年以後常隨著年紀老化而體積增加，導致排尿不順症狀而需治療。

Q：如果我不接受攝護腺肥大的治療會有什麼影響？

A：若攝護腺肥大已影響排尿功能，首先會降低生活品質，再者因排尿不順，會損傷膀胱收縮及腎臟製造尿液的功能，甚至產生上述器官不可逆的傷害，如膀胱收縮失能及腎衰竭等。

Q：什麼是「尿不順暢」？

A：學術上定義「下泌尿道症狀」，即病患產生頻尿、急尿、夜尿、小便斷續、小便出力、小便變細及尿不乾淨等現象都算是「尿不順暢」。

Q：我什麼時候需要手術？

A：當用藥物治療排尿效果不佳時、對藥物過敏時或因攝護腺肥大導致尿滯留放尿管，反覆血尿、反覆感染、膀胱結石或腎水腫腎功能異常等，皆建議以手術治療。

Q：手術完是否就一勞永逸，不再需要追蹤或吃藥？

A：攝護腺微創手術相較於目前的口服藥物，其改善尿流速度及降低整體排尿狀況皆顯著優於藥物。手術的目標是希望術後避免用藥，然而每個人體質易不同，每位病患術前狀況嚴重程度也不同，若攝護腺生長速度快，或是術前膀胱已遭受相當的損傷，則術後可能還需要用藥物輔助改善排尿狀況。

歡迎使用手機掃瞄網站 QR Code查詢更多資訊

參考資料

一、亞東泌尿科網站 http://depart.femh.org.tw/gu/index.html

二、歐洲泌尿科醫學會治療準則" Management of Non-neurogenic Male LUTS"

編印單位：泌尿科
編印日期： 111 年 04 月 12 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH666

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心